

# EINLADUNG ZUM VORTRAG

AM DONNERSTAG, 12. OKTOBER 2023  
UM 18.30 UHR IM STELLA NOVA SAAL  
DER DORFGEMEINSCHAFT BREITENFURT

"WARUM UNSERE KINDER ESSEN,  
WIE SIE ESSEN?"

DR. KORNELIA PHILIP,  
ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTERIN

Zum Inhalt: Ernährungsgewohnheiten und Essverhalten werden in der Kindheit geprägt, dabei hat das Elternhaus großen Einfluss. Bei älteren Kindern bestimmen Freunde, Kindergarten und Schule das neue Essverhalten. Speisen, die daheim abgelehnt werden, werden plötzlich zum Lieblingsessen und umgekehrt. In diesem Vortrag wird Ihnen vermittelt, warum es normal sein kann, dass Kinder bei der Nahrungsaufnahme heikel sind. Tipps und Tricks, um am Familientisch für mehr Entspannung zu sorgen, kommen in diesem Vortrag ebenfalls nicht zu kurz. Im Anschluss ist auch Zeit für eine gemeinsame Diskussion.



Anmeldung per E-Mail an [gesunde@gemeinde-breitenfurt.at](mailto:gesunde@gemeinde-breitenfurt.at) oder per Telefon: 0676/3474465 erbeten.

GESUNDES  
BREITENFURT

