

EINLADUNG ZUM VORTRAG **"Mein Körper – mein Freund"**

**Am Donnerstag, 20.4.2023 um 18.30 Uhr im
Stella Nova Saal der Dorfgemeinschaft Breitenfurt**
Adresse: Rudolf Steiner-Gasse 1, 2384 Breitenfurt

Zum Inhalt:

Wie eine gute Beziehung zu meinem Körper zu ganzheitlichem Wohlbefinden führen kann, und wieviel Weisheit im Körper wohnt, werden die Inhalte dieses Abends sein. So wird ein besserer Umgang mit Themen wie Stress und kleineren Beschwerden möglich. Einfache Übungen werden vorgestellt und können leicht in den Alltag integriert werden.

Ich freue mich auf ihre Fragen und ihr Interesse!
Alle Altersgruppen sind herzlich willkommen!
Im Anschluss gibt es einen kleinen Imbiss!
Der Vortrag ist kostenlos, die Dorfgemeinschaft Breitenfurt freut sich jedoch über eine freie Spende.

Claudia Graf, Körpertherapeutin, Shiatsu
und Biodynamik



**Bitte um Anmeldung unter 0664/4641014
oder claudiagraf@gmx.at**

Ich freue mich auf Ihr Kommen!