

GLÜCKS- WANDERUNG



Die **GESUNDE GEMEINDE BREITENFURT**
lädt ein zur **THEMENWANDERUNG:**

**"Glücksforme(l)n - Wege zum
Glücklichsein"**

Samstag, 8. Oktober 2022
14.00 - 16.30 Uhr

Glücklichsein hat nichts mit dem berühmten Lotto-6er zutun. Es geht um viel mehr, es geht um die innere Freude und Lebenszufriedenheit.

Glück begegnet uns im täglichen Leben - man muss es nur als solches erkennen. Wir wollen mit diesem Thema aufzeigen, was wir selbst zu unserem Glück beitragen können.

Wir wandern über den Hochstöckl und den Sperrberg bis zur Feuerwehr und zurück zum Museum.

Gutes Schuhwerk empfehlenswert!

Leitung:

**Mag. Heide-Marie
Smolka, Psychologin**

Treffpunkt:

**14.00 Uhr vor dem
Museum Breitenfurt,
Kardinal-Pfiffl-Paltz 1**

**Weitere Infos bei:
Michaela Hosiner
unter: 02239/4381**

**Teilnehmer:innenzahl:
8-18 Personen**

**Anmeldung bis
3. Oktober per Mail:
gesunde@gemeinde-
breitenfurt.at**



Bei Schlechtwetter findet
die Themenwanderung in Form
eines Workshops statt.

**GESUNDES
BREITENFURT** |

